

¡Vuelven los talleres deportivos a nuestro Centro de Participación Comunal!

Se desarrollarán de manera presencial, con cupos limitados y respetando todos los protocolos COVID-19. El valor de los mismos varía de acuerdo a cada propuesta, y tienen una inscripción de 100 pesos. La inscripción debe realizarse de manera presencial en la oficina de Deportes del CPC Jardín, de lunes a viernes de 8 a 14 hs.

TALLER	DOCENTE	SALA	CLASES	HORARIO	COSTO
Yoga	Viviana Luján	Auditorio	Lunes y miércoles	8:30 a 9:30 h	\$ 2000
Actividad física adultos mayores	Euardo Novak	Auditorio	Martes y jueves	8:30 a 9:30 h	\$ 1500
Kun Fu	Scachi Alfredo	Auditorio	Martes y jueves	10 a 11 h	\$ 3000
Kun Fu	Scachi José	Sala 3	Martes y jueves	20 a 21 h	\$ 3000
Aeróbico	Euro Sandra	Auditorio	Martes y jueves	14 a 15 h	\$ 2000
Zumba	Rosales Paola	Auditorio	Martes y jueves	15 a 16 h	\$ 2000
Zumba	Rosales Paola	Auditorio	Miércoles y viernes	15 a 16 h	\$ 2300
Aeróbico	Euro Sandra	Auditorio	Martes y jueves	14 a 15 h	\$ 2000
Cardio	Euro Sandra	Auditorio	Martes y jueves	15 a 16	\$ 2000
Zumba	Rosales Paola	Auditorio	Miércoles y viernes	15 a 16 h	\$ 2300
Zumba	Rosales Paola	Auditorio	Martes y jueves	20 a 21 h	\$ 2300
Taekwondo-Do	Ezequiel Vargas	Auditorio	Lunes, miércoles y viernes	19 a 20 h	\$ 1500
Circuito Cardiovascular	Di Fini Graciela	Auditorio	Lunes, miércoles y viernes	18 a 19 h	\$ 2000
Yoga	Verónica Bruno	Sala 3	Martes y jueves	19 a 20 h	\$ 2000
Karate	Pian Roberto	Auditorio	Martes y jueves	19 a 20 h	\$ 1500
Taichi	Martín Gonzalo	Sala 3	Martes y jueves	18 a 19 h	\$ 1200
Funcional	Luján Nahuel	Auditorio	Lunes, miércoles y viernes	20 a 21 h	\$ 2800
Ritmos	Flores Milagro	Auditorio	Martes	16 a 17 h	\$ 1500
Yoga	Verónica Bruno	Auditorio	Martes y jueves	8:30 a 9:30 h	\$ 1500
Pilates	Forencia Ruiz	Auditorio	Lunes y miércoles	11 a 12 h	\$ 2000
Sipalkido	Gallo Sergio	Auditorio	Martes y jueves	11 a 12 h	\$ 500