

## Grilla de Talleres Presenciales

Vuelven los **talleres deportivos presenciales** a nuestro **Centro de Participación Comunal**.

Se desarrollarán de manera presencial, con **cupó limitado** y respetando todos los protocolos COVID-19. El costo de los mismos es de \$1000 mensuales e inscripción gratuita.

Para participar, **se requiere lo siguiente**: apto médico (jóvenes y adultos) y fotocopia de la ficha médica escolar 2021 (menores).

Para **más información e inscripciones**, dirigirse a la oficina de Deportes del CPC Argüello de lunes a viernes de 8 a 14 hs.

### ACTIVIDAD

### DÍAS Y HORARIOS

**Acrobacia aérea en tela** Dictado por Andrea López

**Niñas y niños de 6 a 12 años:**

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:45 hs.

**Adolescentes y jóvenes:**

Lunes y miércoles de 18:50 a 19:50 hs.

**Cardio local** Dictado por Meyhzú Pinedo Tang

Martes y jueves de 8 a 9 hs.

**Chi-Kung** Dictado por Guillermina Tripiana

Martes de 17 a 18 hs.

**Pilates** Dictado por Laura Barrionuevo y Paula Aberzua

Jueves de 17 a 18 hs.

**Reiki** Dictado por Adriana Giménez

Jueves de 10 a 12 hs.

**Yoga** Dictado por Guillermina Tripiana

Miércoles de 9 a 10 hs.